

Anhang II Angriffe im Duo System

(Jeder Angriff kann sowohl Links als auch Rechts durchgeführt werden.)

Serie A Griffattacken

(Vor jedem Angriff muss eine Pre-Attack erfolgen)



Griff: Der Uke hält den Tori am Arm . Die linke Hand hält das Handgelenk, die rechte Hand hält den Unterarm.

Absicht: Um zu drücken oder zu ziehen
Um die Hand des Toris zu kontrollieren
Um den Verteidiger zu steuern



Griff: Der Uke greift das Revers des Tori mit seiner Hand

Absicht: Um den Abstand zum Gegner zu verringern, um eine Folgetechnik durchzuführen
Zum Ziehen oder Drücken oder um den Gegner zu fixieren oder ihn/sie anschließend zu schlagen



Griff: Der Uke umfasst mit beiden Händen den Hals des Tori von vorne, um diesen zu würgen.

Absicht: Um den Tori nach hinten zu drücken
Um den Tori zu fixieren



Griff: Der Uke umfasst mit beiden Händen den Hals des Tori um diesen zu würgen. Der Uke kann den Tori in die richtige Position bringen oder der Tori kann diese von selbst einnehmen.

Absicht: Drücken oder Fixieren des Toris



Griff: Der Uke attackiert den Tori von der linken Seite, indem er den Gi mit seiner Hand an der linken Schulter fasst. Die Art des Griffes ist frei. Der Uke kann den Tori in die richtige Position bringen, oder der Tori kann diese von selbst einnehmen.

Absicht: Ziehen, Drücken oder Fixieren des Toris

Allgemeine Anmerkung:

Hände und Griffe müssen geschlossen sein.

Serie B

Umklammerungs- und Schwitzkastenangriffe

(Vor jedem Angriff muss eine Pre-Attack erfolgen)



Der Uke umklammert den Tori von vorne unter den Armen. Der Griff muss geschlossen sein. Der Kopf des Ukes liegt auf der Schulter des Toris.

Vor dem Angriff hält der Tori die Arme in einer natürlichen Position.



Der Uke umklammert den Tori von vorne über den Armen. Der Griff muss geschlossen sein. Der Kopf des Ukes liegt auf der Schulter des Toris.

Vor dem Angriff hält der Tori die Arme in einer natürlichen Position.



Der Uke umklammert den Nacken des Toris mit dem Arm von der Seite.

Der Griff muss geschlossen sein.

Absicht: Um zu würgen oder eine Wurftechnik einzuleiten.



Der Uke umklammert den Nacken des Toris mit seinem Arm von vorne.

Der Griff muss geschlossen sein.

Absicht: Um zu würgen oder eine Wurftechnik einzuleiten.



Der Uke setzt einen Hadaka Jaime mit dem Arm. Der Griff muss geschlossen sein. Der Uke kann den Tori in die richtige Position bringen oder der Tori kann diese von selbst einnehmen.

Absicht: Um zu würgen oder das Gleichgewicht zu brechen.

Allgemeine Anmerkung: Hände und Griffe müssen geschlossen sein.

Serie C Schlag- Stoß- und Fußtrittangriffe

(Vor jedem Angriff muss eine Pre-Attack erfolgen)



Jodan Tsuki – Schlag mit der Hand zum Kopf.

Ziel: Gesicht



Chudan Tsuki – Schlag mit der Hand

Ziel: Solar Plexus, Magen



Shuto Uchi – Seitlicher Schlag mit der Kante der Hand

Ziel: Die Seite des Halses von Tori



Mae Geri – Tritt von vorne mit dem Bein.

Ziel: Solar Plexus, Magen



Mawashi Geri – Seitlicher Tritt mit dem Bein.

Ziel: Solar Plexus, Magen

Der Tori darf mit dem Bein einen Schritt nach hinten machen und den Körper leicht drehen.

Allgemeine Anmerkung:

Die Angriffe müssen so ausgeführt werden, dass sie den Tori erreichen würden, auch wenn er sich nicht bewegt. Es ist nicht erlaubt sich vor dem Angriff zu bewegen. Der Tori muss auf den Angriff reagieren.

Serie D

Waffenangriffe

(Vor jedem Angriff muss eine Pre-Attack erfolgen)



Messerangriff gerade von oben.

Ziel: Halsansatz auf der linken **oder rechten** Seite, direkt hinter der Halsschlagader.



Messerangriff gerade von vorne.

Ziel: Magen



Rückhandangriff mit Messer, welcher von der Seite oder diagonal von oben ausgeführt werden kann.

Ziel: Halsansatz oder Hals.



Stockangriff von oben.

Ziel: Schädeldecke



Stockangriff von außen, welcher von der Seite oder diagonal von oben ausgeführt werden kann.

Ziel: Schläfe oder Kopf

Allgemeine Anmerkung:

Die Angriffe müssen so ausgeführt werden, dass sie den Tori erreichen würden, auch wenn er sich nicht bewegt.
Der Tori sollte die Waffen während und nach der Verteidigung voll unter Kontrolle haben.